

Kristina Kuharic



### Meine Qualifikationen:

- M.Sc. Public Health Nutrition
- B.Sc. Oecotrophologie
- Projektmitarbeiterin für Gesundheitsförderung und Prävention (Mehr Zeit für Kinder e.V.)
- Zertifikat Basisqualifikation Prävention – Ernährung (VDOE)
- Mitarbeit im Arbeitskreis „Ernährungsbildung“ des Ernährungsrat Frankfurt

### Meine Leistungen umfassen im Rahmen von „Unser cleveres Esszimmer“:

#### Leistungskategorie A:

- Erstberatung: Entwicklung Maßnahmenplan (Pflichtmodul)
- Aufbau Steuergremium Schulverpflegung (Pflichtmodul)
- Entwicklung von Strategien zur Steigerung der Attraktivität und Inanspruchnahme des Verpflegungsangebots

#### Leistungskategorie B:

- Qualitätscheck Speisenangebot (Pflichtmodul)
- Optimierung des gesamten Verpflegungsangebotes
- Umsetzung des DGE-Qualitätsstandard im Schnittstellenmanagement mit allen Beteiligten der Schulgemeinde (Schüler:innen, Eltern, Lehrkräfte, Schulleitung, Caterer)

#### Leistungskategorie C:

- Planung und Unterstützung bei der Umsetzung von Ernährungsprojekten
- Umsetzung der Angebote „Achtsamkeit in der Ernährung“ sowie „Förderung eines gesunden und ausreichenden Trinkverhaltens bei Schüler:innen“ des Mehr Zeit für Kinder e. V.

### Das gefällt mir an meiner Arbeit besonders:

- Alle Beteiligten dabei zu unterstützen, in den Austausch zu kommen und „an einem Strang zu ziehen“.
- Nachhaltige, strukturelle Veränderungen anstoßen zu können, die auch über die Projektzeitlauf hinaus erhalten bleiben und für mehr Zufriedenheit bei allen Beteiligten sorgen.

#### Kontakt:

Mehr Zeit für Kinder e.V.

Kristina Kuharic

Tel. 069 156896-0

Ort: Frankfurt am Main

Email: [kristina.kuharic@mzfk.de](mailto:kristina.kuharic@mzfk.de)

