

## Dr. Ulrike Kreinhoff



### Meine Qualifikationen:

- Promovierte Diplom-Oecotrophologin (JLU-Gießen)
- Geschäftsführerin der Sektion Hessen – Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
- Schulung von Multiplikatoren (Erzieherinnen, Lehrkräfte, Schulgemeinde etc.) zur aktuellen Ernährungssituation von Kindern und Jugendlichen, und damit zur Schulverpflegung
- Kooperationspartner bei der Entwicklung des Arbeitsfeldes „Schule und Gesundheit“ des Hess. Kultusministeriums
- Seit 2013 Referentin für Umsetzungsseminare zum DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung
- Anerkennung der Eignung von Fortbildungen zum Hessischen Bildungs- und Erziehungsplan (BEP) für Fach- und Lehrkräfte
- Zahlreiche Aktionen und Beratungen in Zusammenarbeit mit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung

### Meine Leistungen umfassen im Rahmen von „Unser cleveres Esszimmer“:

#### Leistungskategorie A:

- Erstberatung: Bestandsaufnahme, ausführliches Erstgespräch mit Entwicklung eines Maßnahmenplans (FIX-Modul)
- Initiierung und Unterstützung bei der Gründung eines Steuergremiums (FIX-Modul)
- Unterstützung bei der Optimierung der Schulverpflegung, insbesondere des Angebotes (u.a. Speiseplancheck mit Optimierungsvorschlägen in der Mittags- und Pausenverpflegung) und damit Erhöhung der Akzeptanz

#### Leistungskategorie B:

- Umsetzung des DGE-Qualitätsstandard im Schnittstellenmanagement mit allen Beteiligten der Schulgemeinde (Schüler, Eltern, Lehrer, Schulleitung, Caterer)
- Beratungen und Schulungen zu aktuellen Ernährungsthemen in Theorie und Praxis für unterschiedliche Zielgruppen, z.B. auch Betreuungspersonal, UBUS-Kräfte etc.
- Erstellen eines Vier-Wochenspeiseplans, der die Kriterien des DGE-Qualitätsstandard erfüllt (in Theorie und Praxis) → Qualitätsscheck (FIX-Modul)
- Nachhaltig Essen in der Schule – wie kann das gelingen?
- Küchen- und Lebensmittelhygiene in der Schule
- Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergenmanagement – Umsetzung in der Gemeinschaftsverpflegung

#### Leistungskategorie C:

- Unterstützung bei der Implementierung von Ernährungsthemen ins Schulprogramm
- Unterstützung des Steuergremiums bei der Konzeption und Umsetzung von Projekttagen und Aktionen
- Themen der Ernährungsbildung im Schulalltag etablieren

### Das gefällt mir an meiner Arbeit besonders:

- mit allen Vertreter\*innen der Schulgemeinde (Lehrer\*innen, Eltern, Schülervertretung, Schulleitung etc.) gemeinsam lösungsorientiert und strukturiert Probleme in der Schulverpflegung individuell angehen
- dabei die Bedürfnisse und Wünsche aller Beteiligten, aber auch die Bedarfe im Blick behalten
- wenn Schüler\*innen Essen und Trinken an der eigenen Schule nicht nur akzeptieren, sondern als leckere alltägliche Selbstverständlichkeit „erleben“ und sich gern auch beteiligen

#### Kontakt:

Dr. Ulrike Kreinhoff  
Sektion Hessen - DGE e.V.  
Taunusstr. 151, 61381 Friedrichsdorf  
Tel.: 06172/959810, Fax: 06172/959808  
email: [sektion@dge-hessen.de](mailto:sektion@dge-hessen.de)

