



Dr. Ulrike Kreinhoff

Meine Qualifikationen:

- Promovierte Diplom-Oecotrophologin (JLU-Gießen)
- Geschäftsführerin der Sektion Hessen – Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
- Schulung von Multiplikator:innen (Erzieher:innen, Lehrkräfte, Schulgemeinde etc.) zur aktuellen Ernährungssituation von Kindern und Jugendlichen, und damit zur Schulverpflegung
- Kooperationspartner bei der Entwicklung des Arbeitsfeldes „Schule und Gesundheit“ des Hess. Kultusministeriums
- Seit 2013 Referentin für Umsetzungsseminare zum DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung
- Anerkennung der Eignung von Fortbildungen zum Hessischen Bildungs- und Erziehungsplan (BEP) für Fach- und Lehrkräfte
- Zahlreiche Aktionen und Beratungen in Zusammenarbeit mit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Meine Leistungen umfassen im Rahmen von „Unser cleveres Esszimmer“:

Leistungskategorie A:

- Erstberatung: Bestandsaufnahme, ausführliches Erstgespräch mit Entwicklung eines Maßnahmenplans (**Pflichtmodul**)
- Initiierung und Unterstützung bei der Gründung eines Steuergremiums (**Pflichtmodul**)
- Unterstützung bei der Optimierung der Schulverpflegung, insbesondere des Angebotes (u.a. Speiseplancheck mit Optimierungsvorschlägen in der Mittags- und Pausenverpflegung) und damit Erhöhung der Akzeptanz

Leistungskategorie B:

- Umsetzung des DGE-Qualitätsstandard im Schnittstellenmanagement mit allen Beteiligten der Schulgemeinde (Schüler, Eltern, Lehrer, Schulleitung, Caterer)
- Beratungen und Schulungen zu aktuellen Ernährungsthemen in Theorie und Praxis für unterschiedliche Zielgruppen, z.B. auch Betreuungspersonal, UBUS-Kräfte etc.
- Erstellen eines Vier-Wochenspeiseplans, der die Kriterien des DGE-Qualitätsstandard erfüllt (in Theorie und Praxis) → Qualitätsscheck (**Pflichtmodul**)
- Nachhaltig Essen in der Schule – wie kann das gelingen?
- Küchen- und Lebensmittelhygiene in der Schule
- Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergenmanagement – Umsetzung in der Gemeinschaftsverpflegung

Leistungskategorie C:

- Unterstützung bei der Implementierung von Ernährungsthemen ins Schulprogramm
- Unterstützung des Steuergremiums bei der Konzeption und Umsetzung von Projekttagen und Aktionen
- Themen der Ernährungsbildung im Schulalltag etablieren

Das gefällt mir an meiner Arbeit besonders:

- mit allen Vertreter:innen der Schulgemeinde (Lehrer:innen, Eltern, Schülervertretung, Schulleitung etc.) gemeinsam lösungsorientiert und strukturiert Probleme in der Schulverpflegung individuell angehen
- dabei die Bedürfnisse und Wünsche aller Beteiligten, aber auch die Bedarfe im Blick behalten
- wenn Schüler:innen Essen und Trinken an der eigenen Schule nicht nur akzeptieren, sondern als leckere alltägliche Selbstverständlichkeit „erleben“ und sich gern auch beteiligen

Kontakt:

Dr. Ulrike Kreinhoff
Sektion Hessen - DGE e.V.
Taunusstr. 151, 61381 Friedrichsdorf
Tel.: 06172/959810, Fax: 06172/959808
email: sektion@dge-hessen.de

