



Dr. Reinhild Link

### Meine Qualifikationen:

- Promovierte Diplom-Ernährungswissenschaftlerin (Dr.oec.troph.)
- Studium der Ernährungswissenschaften und Promotion an der Justus-Liebig-Universität Giessen mit Spezialisierung für medizinische Ernährung an der School of Public Health, UCLA Los Angeles.
- Seit 1982 mit der Ernährung und Diätetik von Kindern befasst.
- Seit 2007 eigene Ernährungsberatungspraxis mit dem Schwerpunkt Gesundheitsförderung an Schulen
- Vorstandsvorsitzende von Rotary gesundekids e.V.
- Initiatorin und Projektleiterin „Besser Essen Besser Lernen Besser Drauf“ zur Qualitätssicherung und Optimierung der Schulverpflegung in Wiesbaden
- Fachberaterin bei der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen

### Meine Leistungen umfassen im Rahmen von „Unser cleveres Esszimmer“:

#### Leistungskategorie A

- Erstberatung: Entwicklung Maßnahmenplan (FIX-Modul)
- Aufbau Steuergremium (z.B.: Mensakreis) (FIX-Modul)
- Entwicklung einer Marketingstrategie zur Steigerung der Attraktivität des Verpflegungsangebots
- Erarbeitung einer Kommunikationsstrategie zur Optimierung der Schulverpflegung

#### Leistungskategorie B

- Qualitätscheck Speisenangebot (Bistro und Mensa) (FIX-Modul)
- Umgang mit Schüler\*innen bei der Essensausgabe

#### Leistungskategorie C

- Curriculare Integration von Ernährungsthemen
- Begleitung auf dem Weg zur gesundheitsförderlichen Schule
- Planung/Durchführung von Ernährungsprojekten; Schwerpunkt „Frühstück und Trinken“

### Das gefällt mir an meiner Arbeit besonders:

Mir gefällt...

... dass ich in der Zusammenarbeit mit Lehrkräften und Schulleitungen an individuellen Lösungen zur Verbesserung der Verpflegungssituation von Schülern\*innen beitragen kann.

... die Vielfalt der Aufgabenbereiche.

... dass ich einen Beitrag zur Gesundheit von Kindern mit spielerischen und praxisorientierten Projekten leisten kann.

... mit meinem großen Netzwerk ein gesundheitsförderliches Umfeld an der Schule zu erreichen/gestalten.

#### Kontakt:

VitaLink Gesundheitsförderung an Schulen

Dr. Reinhild Link

Email: [reinhild-link@t-online.de](mailto:reinhild-link@t-online.de)

Tel. 0611-56 57 97 77 u. 0175-204 6312

Ort: Wiesbaden

