

Carola Beck



Meine Qualifikationen:

- Diplom-Ökotrophologin
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement IHK
- Zertifikat „Ernährungsberater UGB“ (Anbieterqualifikation nach § 20 SGB)
- Gesundheits-Trainerin Bereich Erziehung, UGB
- Zertifizierte Kursleiterin/Beraterin

Meine Leistungen umfassen im Rahmen von „Unser cleveres Esszimmer“:

Leistungskategorie A:

- Erstberatung: Entwicklung Maßnahmenplan (FIX-Modul)
- Aufbau Steuergremium Schulverpflegung (FIX-Modul)
- Entwicklung von Strategien zur Steigerung der Attraktivität und Inanspruchnahme des schulischen Verpflegungsangebots

Leistungskategorie B:

- Schulungen zu aktuellen Ernährungsthemen (z. B. vegetarisch/vegan, bio, saisonal, regional, klimagesund essen in der Schule)
- Umgang mit Schüler*innen bei der Essensausgabe
- Qualitätscheck Speisenangebot (FIX-Modul)

Leistungskategorien C:

- Curriculare Integration von Ernährungsthemen
- Planung von Ernährungsprojekten

Das gefällt mir an meiner Arbeit besonders:

Mit Spaß die Freude an ausgewogener Kost erlernbar und erlebbar machen.
Gesunde Ernährung und Genuss muss kein Widerspruch sein.

Kontakt:

GesundheitsGenuss

Carola Beck

Tel.: (06155) 877226, Mobil: 0162/8918605

E-Mail: c.beck@gesundheitsgenuss.de

