

**Angebot zum Thema „Förderung eines gesunden und ausreichenden  
Trinkverhaltens bei Schüler\*innen“ des „Mehr Zeit für Kinder e. V.“ im  
Rahmen des Projekts „Unser cleveres Esszimmer“**

**Ziel:**

Durch das Projekt werden Lehrkräfte in Form einer theorie- und praxisorientierten Multiplikator\*innenschulung bezüglich der Förderung eines gesunden und ausreichenden Trinkverhaltens bei Schüler\*innen sensibilisiert. Das Projekt richtet sich ausschließlich an Grundschulen.

| <b>Angebotsinhalte</b>   | <b>Umfang</b>   | <b>Kosten</b>  |
|--|---|--|
| <b>Theorieschulung für Lehrkräfte</b><br>- inklusive Unterrichtsmaterial - | ½ Tag   | <b>Gesamtpreis:</b><br>2.200 €<br><br>(inklusive<br>MwSt.) |
| <b>Praxistag mit Lern- &amp; Praxiseinheiten in den Klassen</b>            | <b>1 Tag</b><br>→ im Projektpreis enthalten ist die Durchführung der Lern- und Praxiseinheit in 2 Klassen |  |
| <b>Hospitations- / Nachhaltigkeitstermin</b>                               | ½ Tag<br>Hospitation in den Klassen mit anschließendem Feedback- & Nachhaltigkeitsgesprächen              |  |
| <b>*OPTIONAL: weitere Lern- &amp; Praxiseinheiten für Klassen</b>          | Je weitere Klasse 90 Minuten  | Preis pro weiterer Klasse: 650 €                           |

*In den Kosten sind Material- als auch Reisekosten inkludiert.*

## Erläuterung des Angebots:

Bei dem Projekt steht die kindgerechte Aufarbeitung des Thema Trinkens für den Schulunterricht im Vordergrund. So wird Lehrkräften in Lern- und Praxiseinheiten mit und in den Schulklassen veranschaulicht, wie eine Unterrichtsstunde im Rahmen des Projektthemas durchgeführt werden kann.

Anhand verschiedener Themen, wie z. B. „Zu viel Süßes macht nicht nur die Zähne sauer: Von flüssigen „Süßigkeiten“ und ihren Auswirkungen auf den Körper“ oder auch „Ich bin doch kein Kamel! Warum wir regelmäßig nachtanken müssen, um ausreichend Energie zu haben“ lernen die Kinder u.a. welche Funktionen Wasser im menschlichen Körper besitzt, wie viel und was sie am Tag trinken sollen oder auch, was passiert, wenn zu wenig Flüssigkeit aufgenommen wird.

Ziel ist es, nachhaltig die Trinkaktivität in der Schulgemeinde zu erhöhen und die Lehrkräfte zur dauerhaften Integration der Trinkförderung im Schulalltag zu befähigen/ zu motivieren.

Zur Unterstützung der nachhaltigen Verankerung im Schulalltag werden der Schule umfangreiche Materialien ausgehändigt.

Ein Hospitationstermin soll den teilnehmenden Lehrkräften die Chance geben, zu ihrer eigenen Ausführung des Projektthemas im Unterricht ein Feedback und weitere Tipps von den Expert\*innen zu erhalten.

Ebenso bietet das Projekt organisatorische Unterstützung bei der Anschaffung eines Wasserspenders/Trinkbrunnens.

## Anfragen und Informationen

**Kristina Kuharic**

069 15 68 96 0

kristina.kuharic@mzfk.de

